

Dirk Weinreich

Tennis-&Besaitungsservice

PTR Professional

VDT staatlich geprüfter Tennislehrer, Fachsportlehrer Tennis

DTB-B-Lizenz

Ausbildung in Sportphysiotherapie

Pre-hab Master

Saisonstartangebot

Schlägerbesaitung

Hallo liebe Mitglieder des TCE,

der Außensaisonstart steht vor der Tür und die Tennisschläger warten wieder darauf geschwungen zu werden. Sind sie denn auch für den Saisonstart aus dem Winterschlaf erwacht? Die Außenschuhe werden wieder poliert und passen, eure Schläger auch?

Warum muss ich einen Tennisschläger besaiten, wenn die Saite doch noch nicht kaputt bzw. gerissen ist?

Dazu findet ihr hier einige wichtige Punkte, die ihr beachten solltet:

- Als Faustregel gilt: besaite deinen Schläger so oft im Jahr, wie du in der Woche spielst.
- Spieler, die Punktspiele und/oder Turniere spielen, sollten dementsprechend ihre Schläger häufiger besaiten.
- Eine neue Besaitung beugt Verletzungen im Arm- und Schulterbereich vor.
- Die Besaitung verliert an Elastizität, Power, Kontrolle und Haltbarkeit - auch wenn sie nicht bespielt wird und der Schläger den Winter über in der Tasche bleibt.
- Durch eine alte Saite verliert man Kontrolle in den Grundschlägen, hat besonders bei Volleys weniger Schlaggefühl und die Übertragung des Spins auf den Ball ist weniger möglich.
- Anzeichen für den Wechsel einer Saite, obwohl sie noch nicht gerissen ist, sind unter anderem:
 - o Verschiebung der Längssaiten nach den Schlägen
 - o der Klang der Saite beim Aufprall des Balles
 - o leichte Einkerbungen an der Oberfläche der Saite
- Hier noch ein Tipp, wenn es dann doch passiert ist, dass die Saite gerissen ist. Entfernt bitte nicht selbstständig die Saite vom Schläger. Holt euch einen Rat oder überlasst es jemanden, der Erfahrung darin hat. Man benötigt richtiges Werkzeug und die richtige Handhabung ist notwendig. Es können schnell Beschädigungen am Rahmen oder auch an den Ösenbändern entstehen.

Dann auf in die Sommersaison und viel Spaß beim Spielen, Trainieren und Matchen.

Mein Angebot für euch :

In der Zeit vom 01.05 - 31.05.2023 bekommt Ihr 20% Rabatt auf die Schlägerbesaitungen mit folgenden Saiten:

Wilson Sensation, Head Lynx und Topspin Cyber Flash

Euer Dirk